

**Тестовые задания для самоаттестации по курсу  
«Основы туристской деятельности»**

**Инструкция.** Тестовые задания состоят из заданий трех типов: заданий с выбором одного правильного ответа, заданий с выбором нескольких правильных ответов и заданий на установление соответствия.

Выполняя задания 1 - 35, вы должны выбрать и отметить только один, правильный с вашей точки зрения, вариант ответа. Выбор правильного ответа порождает истинное суждение, а выбор неправильного - ложное суждение. Выбор правильного варианта ответа оценивается одним баллом, неправильного – не оценивается.

Выполняя задания 36 - 67, вы должны выбрать и отметить все варианты ответа, являющиеся, с вашей точки зрения, верными. Задание оценивается одним баллом, если отмечены все правильные варианты ответа. Выбор не полного набора правильных вариантов ответа не оценивается.

Выполняя задания 68 - 70, вы должны установить соответствие элементов первого столбца (с номерами) элементам другого (других – в случае трех столбцов) и в строку «ответы» вписать после номера каждого элемента первого столбца букву(ы), обозначающие соответствующие правильному ответу элементы другого (других) столбцов. За каждое правильно установленное соответствие присваивается один балл. Таким образом, за каждое задание третьего типа вы можете получить столько баллов, сколько номеров в первом столбце задания.

Для получения зачета по курсу «Основы туристской деятельности» достаточно набрать 65% от максимально возможного числа баллов. Для данного теста это составляет 53 балла из 81 возможных.

**I. Задания с выбором одного правильного ответа**

1. Российское общество туристов было образовано в
  - а) 1980 году;
  - б) 1895 году;
  - в) 1900 году.
2. Общество пролетарского туризма и экскурсий СССР появилось в
  - а) 1920 году;
  - б) 1925 году;
  - в) 1930 году.

3. Классификация спортивного туризма была введена в
  - а) 1935 году;
  - б) 1949 году;
  - в) 1960 году.
4. Высшим руководящим органом туристского клуба является
  - а) общее собрание
  - б) председатель клуба
  - в) правление клуба.
5. Основной причиной спада в 60-е годы XX века туристского движения в России являлось
  - а) значительное число несчастных случаев в походах в конце 50-х годов XX века
  - б) снижение уровня жизни населения в 60-е годы XX века
  - в) увлечение людей другими формами проведения свободного времени (занятиями техническим творчеством, участием в вокально-инструментальных ансамблях и т.п.).
6. Человек может обходиться без пищи следующее количество дней:
  - а) 20-25
  - б) 30-40
  - в) 60-70
  - г) 70-80.
7. Наиболее высокую степень риска имеет следующий вид туризма:
  - а) горный
  - б) водный
  - в) пешеходный
  - г) лыжный
  - е) спелеологический.
8. Человек может обходиться без воды следующее количество дней
  - а) 1-2
  - б) 2-3
  - в) 3-4
  - г) 4-5

9. Туристу - участнику похода III категории сложности, имеющему опыт руководства походами II и III категорий сложности, можно присвоить следующий разряд:
- а) I
  - б) II
  - в) III.
10. Путешествие с активным способом передвижения, осуществляемое с образовательными, оздоровительными, спортивными и исследовательскими целями, - это
- а) экспедиция
  - б) экскурсия
  - в) поход
  - г) прогулка.
11. Участником пешего похода I к.с. можно стать, начиная с
- а) 11 лет
  - б) 12 лет
  - в) 13 лет
  - г) 14 лет.
12. Руководителем пешего похода I к.с. можно стать, начиная с
- г) 16 лет
  - б) 18 лет
  - в) 19 лет
  - а) 21 года.
13. В группе участников похода III к.с., состоящей из 6 человек, опыт участия в походе только I к.с. могут иметь не более
- а) 1 человека
  - б) 2 человек
  - в) 3 человек
  - г) 4 человек.
14. Турист с опытом участия в походе III к.с. и опытом руководства походом II к.с. может стать руководителем похода следующей категории сложности:
- а) I
  - б) II
  - в) III
  - г) IV
  - д) V.

15. Маршрутная книжка регистрируется в МКК за следующее количество дней до похода:
- а) 30
  - б) 15
  - в) 10
  - г) 7.
16. Коэффициент энергетических затрат человека, занимающегося водным туризмом, равен
- а) 0,9
  - б) 1,0
  - в) 1,2
  - г) 1,3.
17. Для водных походов предпочтительным является режим движения
- а) с 9.00 до 18.00 с часовым перерывом на обед
  - б) в дождливую погоду
  - в) с 9.00 до 20.00 с 4-х – часовым дневным перерывом
  - г) в ветреную погоду.
18. Максимально возможной категорией сложности для водных походов на Северном Урале является следующая категория:
- а) I
  - б) II
  - в) III
  - г) IV.
19. Водные препятствия следует проходить:
- а) рано утром
  - б) днем
  - в) вечером.
20. Горные реки следует переходить вброд
- а) рано утром
  - б) днем
  - в) после обеда
  - г) вечером.

21. Для горных походов предпочтительным является режим движения
- а) с 9.00 до 18.00
  - б) с 6.00 до 14.00
  - в) с 8.00 до 12.00 и с 14.00 до 18.00.
22. Движение в горах осуществляется
- а) по азимуту
  - б) по тропам
  - в) вдоль рек и ручьев.
23. Наиболее сложным для прохождения является перевал категории
- а) 1 а
  - б) 1 б
  - в) 2 а
  - г) 2 б.
24. В водном походе плавсредства двигаются:
- а) колонной через 30-50 м.
  - б) колонной через 100-150 м.
  - в) шеренгой через 10 м.
25. Место для ночлега в лыжном походе выбирают
- а) на берегу реки
  - б) в лесном массиве
  - в) на склоне горы
  - г) у скалы.
26. В туристском путешествии соотношение белков, жиров и углеводов в энергетических затратах должно быть следующим:
- а) 1:1,2:4,6
  - б) 1:2,7:4,6
  - в) 1:3:4,5.
27. Скорость движения группы в лыжном походе определяется
- а) скоростью направляющего
  - б) скоростью тропления лыжни
  - в) скоростью слабейшего в группе.

28. Движение в густом лесу осуществляется
- а) в пределах видимости
  - б) в пределах слышимости
  - в) след в след
  - г) колонной друг за другом.
29. В лыжном походе движение по рекам осуществляется по
- а) берегу
  - б) снежным мостам
  - в) склону вдоль берега
  - г) руслу, спрямляя изгибы реки.
30. Главную роль в развертывании туристского движения играют следующие участники туристского движения:
- а) инструкторы – методисты
  - б) организаторы массовой туристской работы
  - в) руководители походов I-III категории сложности
  - г) руководители сложных туристских походов
  - д) инструкторы туризма
  - е) участники походов.
31. По снежным склонам обычно спускаются
- а) напрямик на лыжах
  - б) напрямик пешком
  - в) серпантинном с торможением палками
  - г) лесенкой
  - д) напрямик с торможением «плугом».
32. Максимальной категорией сложности для лыжных походов на Северном Урале является следующая категория:
- а) II
  - б) III
  - в) IV
  - г) V

33. Продолжительность перехода в походе должна составлять не более следующего количества минут:
- а) 30
  - б) 40
  - в) 50
  - г) 60.
34. Подъем и спуск по вертикальным перилам осуществляется с помощью узла
- а) «булинь»
  - б) «стремя»
  - в) «проводник»
  - г) «схватывающий».
35. Если скорость течения на броне 3 м/сек, а глубина реки 0,6 м., то наилучшим видом переправы через реку будет переправа
- а) вплавь
  - б) по камням
  - в) вброд индивидуально
  - г) вброд стенкой
  - д) навесная.

**II. Задания с выбором нескольких правильных ответов**

36. Туристские клубы могут быть организованы
- а) в высших и средних профессиональных учебных заведениях
  - б) на предприятиях
  - в) в средних общеобразовательных школах
  - г) в клубах по месту жительства
  - д) в домах творчества учащихся.
37. Основными задачами турклубов является
- а) вовлечение населения в занятия различными видами туризма
  - б) широкая пропаганда туризма и экскурсий
  - в) организация и проведение походов.

38. Общественный актив составляют следующие участники туристского движения:
- б) инструкторы – методисты
  - д) организаторы массовой туристской работы
  - е) руководители походов I-III категории сложности
  - ж) руководители сложных туристских походов
  - з) инструкторы туризма
  - и) участники походов.
39. Комиссии по видам туризма турклубов возглавляют следующие участники туристского движения:
- б) инструкторы – методисты
  - д) организаторы массовой туристской работы
  - е) руководители походов I-III категории сложности
  - ж) руководители сложных туристских походов
  - з) инструкторы туризма
  - и) участники походов.
40. В состав маршрутно – квалификационной комиссии (МКК) входят следующие участники туристского движения:
- а) судьи туристских соревнований
  - б) инструкторы – методисты
  - д) организаторы массовой туристской работы
  - е) руководители походов I-III категории сложности
  - ж) руководители сложных туристских походов
  - з) инструкторы туризма.
41. К работе МКК относятся следующие направления деятельности:
- а) консультации по проведению походов
  - б) проверка готовности туристских групп к походу
  - в) работа по предупреждению несчастных случаев на маршруте
  - г) рассмотрение походной документации
  - д) присвоение разрядов
  - е) подготовка туристского актива
  - ж) проведение слетов и соревнований.

42. МКК турклубов высших учебных заведений могут выпускать туристские группы в походы следующих категорий сложности (к.с.):
- а) I
  - б) II
  - в) III
  - г) IV
  - д) V.
43. Областная МКК может присваивать следующие спортивные разряды и звания:
- а) III разряд
  - б) II разряд
  - в) I разряд
  - г) кандидат в мастера спорта.
44. По характеру построения трассы маршруты классифицируются на:
- а) линейные;
  - б) кольцевые;
  - в) линейно-радиальные
  - г) линейно-кольцевые
  - д) радиальные.
45. Количество дней прохождения маршрута похода может быть увеличена за счет:
- а) большей протяженности
  - б) увеличение сложности препятствий
  - в) увеличения дневок
  - г) дней на непогоду
  - д) радиальных выходов
  - е) дней на разведку.
46. К районам, наиболее освоенным туристами, относятся:
- а) Камчатка
  - б) Кольский полуостров
  - в) Урал
  - г) Алтай
  - д) полуостров Таймыр.

47. К районам, благоприятным для пешеходного туризма, относят:
- а) Урал
  - б) Кольский полуостров
  - в) Алтай
  - г) Таймыр
  - д) Памир.
48. Переправа через водную преграду характерна для следующих видов туризма:
- а) пешего
  - б) лыжного
  - в) водного
  - г) горного.
49. К снаряжению, необходимому для туриста-водника, относится:
- а) гидрокостюм
  - б) насос
  - в) болотные сапоги
  - г) компас
  - д) веревка
  - е) спасательный жилет.
50. Для питания в горных путешествиях предпочтительным является:
- а) употребление высококалорийной жирной пищи
  - б) углеводное питание
  - в) употребление кислых продуктов
  - г) включение в рацион соленых продуктов
  - д) белковый рацион
  - е) повышенное употребление жидких продуктов.
51. Для движения по фирновым склонам в горном походе используется следующее снаряжение:
- а) кошки
  - б) веревки
  - в) ледоруб
  - г) бахилы
  - д) лыжи
  - е) сапоги.

52. К районам горных походов относятся:

- а) Кольский полуостров;
- б) Урал;
- в) Алтай;
- г) Тянь-Шань
- д) Камчатка.

53. Для горных походов характерны следующие травмы и заболевания:

- а) падение в трещину
- б) переохлаждение.
- в) травмы при камнепадах
- г) горная болезнь
- д) снежная слепота

54. Основные опасности в лыжных походах связаны с

- а) движением по горным склонам
- б) низкими температурами воздуха
- в) неблагоприятными погодными и условиями
- г) лавиноопасными склонами
- д) ночлегом в полевых условиях.

55. К групповому снаряжению относится:

- а) палатка
- б) коврик
- в) пила
- г) котлы
- д) двухместный спальник
- е) веревка
- ж) ледоруб
- з) лопата.

56. В лыжном походе костер разводят

- а) на снегу
- б) в снежной яме
- в) на сетке.

57. В лыжном походе рекомендуется использовать следующие режимы питания:
- а) трехразовое горячее питание
  - б) двухразовое горячее питание и перекус с чаем из термоса
  - в) двухразовое горячее питание с двумя перекусами.
58. В рационе туриста-лыжника должно быть увеличено относительно нормы количество следующих продуктов питания:
- а) сахара
  - б) круп
  - в) мяса консервированного
  - г) масла
  - д) колбас
  - е) шпига
  - ж) сухофруктов
  - з) халвы.
59. Для приготовления пищи в походе используются следующие типы костров:
- а) колодец
  - б) шалаш
  - в) таежный
  - г) нодья.
60. Лавиноопасный склон имеет следующие признаки:
- а) крутизна склона от  $+5^\circ$  до  $45^\circ$
  - б) крутизна склона от  $+5^\circ$  до  $30^\circ$
  - в) склон ровный
  - г) резкий перегиб склона
  - д) высота снежного покрова более 30 см. на гладкой поверхности
  - е) высота снежного покрова более 60 см. на шероховатой поверхности
  - ж) резкий перепад температуры воздуха
  - з) свежевывпавший снег
  - и) наветренный склон
  - к) подветренный склон.

61. Лавиноопасные склоны следует проходить
- а) рано утром
  - б) в первой половине дня
  - в) после обеда
  - г) вечером.
62. Техника преодоления лавиноопасных склонов включает следующие элементы:
- а) движение вверх по склону
  - б) траверс склона
  - в) движение по кулуару
  - г) движение по гребням
  - д) крепления лыж ослаблены
  - е) крепления застегнуты обычным образом
  - ж) капюшон застегнут
  - з) лавинные ленты распущены
  - и) группа идет колонной след в след
  - к) склон проходят по одному.
63. Целями туристского слета являются:
- а) выявление лучшей команды
  - б) пропаганда туризма
  - в) обмен опытом работы
  - г) повышение спортивного мастерства участников
  - д) присвоение спортивных разрядов.
64. Турслет включает, как правило, следующие соревнования:
- а) соревнования по спортивному ориентированию
  - б) контрольно-комбинированный маршрут
  - в) звездный поход
  - г) соревнования по технике горного туризма
  - д) навесную переправу
  - е) эстафету.

65. Существуют следующие виды соревнований по ориентированию:
- а) по выбору
  - б) по времени
  - в) в заданном направлении
  - г) по маркированной трассе.
66. Конкурсная программа турслета состоит, как правило, из конкурсов:
- а) фотографий
  - б) фотографов
  - в) биваков
  - г) поваров
  - д) метеорологов
  - е) самодеятельности
  - ж) походов.
67. Контрольно-комбинированный маршрут включает в себя следующие этапы:
- а) навесную переправу
  - б) спуск-подъем по склону;
  - в) преодоление водной преграды
  - г) маятник;
  - д) транспортировку пострадавшего.

### III. Задания на установление соответствия

68. Категория сложности похода	Продолжительность	Километраж
1. I к.с;	а. 4	А. 100
2. II к.с.;	б. 6	Б. 120
3. III к.с;	в. 8	В. 130
4. IV к.с;	г. 10	Г. 160
	д. 12	Д. 180
	е. 13	Е. 190
		Ж. 200
		З. 220

Ответы: 1 \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_ 3 \_\_\_\_\_ 4 \_\_\_\_\_.

69. Категория сложности похода	Минимальное количество участников
1. I к.с;	а. 2
2. II к.с.;	б. 4
3. III к.с;	в. 5
4. IV к.с;	г. 6
5. V к.с.	д. 8
	е. 10
	ж. 12

Ответы: 1\_\_\_\_\_2\_\_\_\_\_3\_\_\_\_\_4\_\_\_\_\_.

70. Район	Максимально возможная категория сложности пешего похода
1. Полярный Урал	б. I к.с;
2. Приполярный Урал	в. II к.с.;
3. Северный Урал	г. III к.с;
4. Средний Урал	д. IV к.с.;
5. Южный Урал	е. V к.с;

Ответы: 1\_\_\_\_\_2\_\_\_\_\_3\_\_\_\_\_4\_\_\_\_\_5\_\_\_\_\_.

## Ответы

№ во пр оса	Варианты правильных ответов
1.	б
2.	в
3.	б
4.	а
5.	а
6.	в
7.	а
8.	г
9.	а
10.	в
11.	б
12.	б
13.	б
14.	в
15.	б
16.	а
17.	б
18.	в
19.	б
20.	а
21.	б
22.	б
23.	г
24.	а
25.	б
26.	б
27.	б

28.	б
29.	г
30.	б
31.	в
32.	в
33.	б
34.	г
35.	г
36.	а; б
37.	а; б
38.	д, е, ж
39.	ж, з
40.	е, ж, з
41.	а, в, г, д, е
42.	а, б, в
43.	в, г
44.	а, б, г
45.	а, б, г, е
46.	б, в, г
47.	а, б, в
48.	а, г
49.	а, в, е
50.	б, в, г
51.	а, б, в
52.	в, г
53.	а, в, г, д
54.	б, в, г
55.	а, в, г, д, е, ж, з,
56.	б, в
57.	б, в

58.	г, е, з
59.	а, б
60.	а, г, д, ж, з, к
61.	а, б
62.	а, г, д, ж, з, к
63.	а, б, в, г,
64.	а, б, г

65.	а, в, г			
66.	а, в, г, е, ж			
67.	а, б, в, д			
68.	1,б,В	2,в,Г	3,г,Е	4,е,З
69.	1,а	2,б	3,г	4,г 5,д
70.	1,д	2,е	3,д	4,в 5,г